01 / Parcours de formation

RMV AUTO-MOTO ÉCOLE • Organisation et apprentissages théoriques

La formation vous apprend à manipuler un véhicule, à circuler dans différentes situations et à en connaître les risques et les limites. Elle vous accompagne vers une conduite responsable et vous prépare aux examens du permis de conduire, le cas échéant.

Modalités de la formation théorique

Les cours thématiques se déroulent collectivement dans les locaux de l'école de conduite, avec un enseignant titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité. Les horaires sont affichés dans l'établissement. Les entraînements au code peuvent être suivis en salle avec un support multimédia (box), ou à distance sur l'application et le site Kopilote.

Code de la route • B / BE	Rendez-vous pédagogiques • AAC	Code moto • A1 / A2
Les règles de circulation routière Le conducteur La route Les notions diverses Prendre et quitter son véhicule Les autres usagers de la route Les premiers secours La mécanique et les équipements La sécurité du passager et du véhicule L'environnement	1. Fatigue, somnolence et vigilance 2. Vitesse, temps de réaction et temps de freinage 3. Alcool, drogues et médicaments 4. Assurance et constat amiable	La circulation routière Le conducteur La route Les autres usagers La réglementation Les éléments mécaniques Les dispositifs de protection du véhicule L'environnement Les premiers secours

02 / Organisation des cours

Horaires, lieux de rendez-vous et modalités de réservation

Entraînements au code sans enseignant

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14 h - 19 h	14 h - 19 h	14 h - 19 h	14 h - 19 h	14 h - 19 h

Cours thématiques avec enseignant

Mercredi	Samedi
18 h - 19 h	11 h - 12 h

Des stages de code sur 3 jours sont également programmés à chaque période de vacances scolaires.

Cours pratiques • A, A1, A2, AM, B, BE et B96

Du lundi au vendredi	Samedi
8 h - 12 h et 13 h - 19 h	8 h - 12 h et 13 h - 18 h

Les cours de conduite B débutent à l'auto-école. Les cours deux-roues débutent à la piste du circuit d'Albi ou au foirail de Jarlard. Le lieu de rendez-vous est communiqué à l'apprenant lors de l'établissement du planning de conduite.

Réservation au secrétariat

Entraînements au code, cours thématiques, rendez-vous pédagogiques théoriques, stages de code en 3 jours et cours de conduite pratique : inscription sur réservation auprès du secrétariat.

03 / Parcours pratique • Permis B

Programme de formation organisé en quatre compétences.

1 • Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul	2 • Appréhender la route et circuler dans des conditions normales	3 • Circuler dans des conditions difficiles et partager la route	4 • Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique
Connaître les principaux organes et commandes du véhicule ; effectuer les vérifications intérieures et extérieures.	Rechercher la signalisation et les indices utiles, et en tenir compte.	Évaluer et maintenir les distances de sécurité.	Suivre un itinéraire de manière autonome.
Entrer, s’installer au poste de conduite et en sortir.	Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.	Croiser, dépasser et être dépassé.	Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.	Adapter l’allure aux situations.	Passer des virages et conduire en déclivité.	Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
Démarrer et s’arrêter.	Tourner à droite et à gauche en agglomération.	Connaître les caractéristiques des autres usagers ; partager la route avec respect et courtoisie.	Connaître les comportements à adopter en cas d’accident : protéger, alerter, secourir.
Doser l’accélération et le freinage à diverses allures.	Détecter, identifier et franchir les intersections selon le régime de priorité.	S’insérer, circuler et sortir d’une voie rapide.	Faire l’expérience des aides à la conduite : régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation…
Utiliser la boîte de vitesses.	Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.	Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.	Avoir des notions sur l’entretien, le dépannage et les situations d’urgence.
Diriger la voiture en avant, en ligne droite et en courbe, en adaptant allure et trajectoire.	S’arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.	Conduire lorsque l’adhérence et la visibilité sont réduites.	Pratiquer l’écoconduite.
Regarder autour de soi et avertir.	Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.		

Situations de conduite : en ville, en rase campagne, sur autoroute et de nuit si les conditions de formation le permettent.

04 / Parcours pratique • Permis BE

Conduite d’un véhicule de catégorie B attelé d’une remorque.

1 • Maîtriser l’ensemble à allure lente et en sécurité	2 • Appréhender la route et circuler dans des conditions normales	3 • Circuler dans des conditions difficiles et partager la route	4 • Pratiquer une conduite autonome, sûre et responsable
Connaître les caractéristiques et les dimensions du véhicule tracteur et de la remorque.	Rechercher la signalisation, les indices utiles et tenir compte des contraintes de gabarit.	Identifier les risques liés au vent, à la pluie, aux chaussées glissantes et au relief.	Suivre un itinéraire de manière autonome en tenant compte des restrictions.
Identifier les masses (PTAC, PTRA), les limites de traction et les règles de chargement.	Positionner l’ensemble sur la chaussée et choisir la voie adaptée.	Adapter sa conduite aux virages, aux déclivités et aux passages étroits.	Préparer le déplacement : itinéraire, documents, masses et conditions météo.
Effectuer les vérifications de sécurité avant le départ.	Adapter son allure, les distances de sécurité et les distances d’arrêt.	Circuler sur routes à chaussées séparées et voies rapides lorsque cela est possible.	Conduire de manière souple, économique et respectueuse de l’environnement.
Réaliser l’attelage et le dételage dans le respect des procédures.	Tourner à droite et à gauche en tenant compte des trajectoires et du porte-à-faux.	Tenir compte des autres usagers, notamment des piétons et des deux-roues.	Évaluer les risques et ajuster ses décisions à la situation.
S’installer, régler les rétroviseurs et identifier les angles morts.	Franchir les intersections et les giratoires.	Anticiper les effets du chargement, de l’inertie et des mouvements de la remorque.	Connaître la conduite à tenir en cas de panne, d’incident ou d’accident.
Démarrer, s’arrêter et maîtriser le freinage à faible allure.	Croiser, dépasser et être dépassé en sécurité.	Gérer les situations complexes, les imprévus et les manœuvres délicates.	Vérifier l’ensemble après circulation et sécuriser le stationnement.
Effectuer des manœuvres en marche avant et arrière, notamment en courbe.	Communiquer avec les autres usagers et anticiper leurs réactions.	Appliquer les règles de sécurité lors d’un arrêt ou d’un stationnement.	Se préparer aux épreuves pratiques hors circulation et en circulation.

Mise en pratique : aire adaptée (attelage, dételage, vérifications, marche arrière en courbe) ; ville, campagne et route ; voie rapide ou autoroute lorsque les conditions le permettent ; situations variées (relief, météo et, si possible, luminosité).
Évaluation : évaluation préalable, suivi de progression et préparation aux épreuves hors circulation (HC) et en circulation (CIR).

05 / Parcours pratique • Permis A2

Programme de formation organisé en quatre compétences.

1 • Maîtriser la moto à vitesse réduite et plus élevée, hors circulation	2 • Appréhender la route et circuler dans des conditions normales	3 • Circuler dans des conditions difficiles et partager la route	4 • Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique
• Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard. • Connaître la conception de la moto, ses organes, ses commandes et le tableau de bord. • Maîtriser et déplacer la machine sans l'aide du moteur. • Adopter une position de conduite sécuritaire et descendre de la machine en sécurité. • Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances. • Monter et rétrograder les rapports de vitesse. • Maîtriser la réalisation d'un freinage. • Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité. • Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto, avec et sans passager. • Maîtriser l'embrayage, sauf transmission automatique. • Maîtriser les techniques d'inclinaison. • Réaliser un freinage d'urgence.	• Connaître et respecter les règles de circulation. • Rechercher la signalisation et les indices utiles, notamment ceux propres aux deux-roues. • Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation. • Adapter l'allure aux situations. • S'arrêter ou stationner, puis repartir en toute sécurité. • Tourner à droite et à gauche. • Détecter, identifier et franchir les intersections selon le régime de priorité. • Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.	• Évaluer et maintenir les distances de sécurité. • Croiser, dépasser et être dépassé. • Négocier les virages de la façon la plus sécurisante. • Communiquer avec les autres usagers. • Connaître les autres usagers et se comporter à leur égard avec respect et courtoisie. • Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible. • S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide. • Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense. • Connaître les règles de circulation inter-files ; la pratiquer dans le respect de la réglementation et si les conditions de sécurité et d'apprentissage le permettent. • Conduire lorsque l'adhérence et la visibilité sont réduites. • Conduire à l'abord et dans les ouvrages routiers : tunnels, ponts…	• Suivre un itinéraire de manière autonome. • Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie. • Connaître les facteurs de risque, notamment ceux propres aux motocyclettes, et les recommandations à appliquer. • Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir. • Connaître les aides à la conduite : régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation. • Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la motocyclette. • Pratiquer l'écoconduite.